

Stadthafen Senftenberg

Start / Ziel:



Ansprechpartner:
Tourist-Information Senftenberg
Tourismusverband Lausitzer Seenland e.V.
 Markt 1 · 01968 Senftenberg
 Telefon: 03573 1499010
 Fax: 03573 1499011
 senftenberg@lausitzerseenland.de
 www.lausitzerseenland.de

Herausgeber:
 Stadt Senftenberg
 Der Bürgermeister
 Markt 1 · 01968 Senftenberg

Bildquellen:
 Stadt Senftenberg, Axel Heimken,
 die senftenberger Laufgemeinschaft

Satz:
 Druck + Satz, GbR Mayer und Lorz

Druck:
 addprint AG, Dresden



Liebe Gäste in Senftenberg!

Die neu markierten Laufstrecken sind ideal für Ihre aktive Erholung beim Laufen, Nordic Walking oder zum Spazieren gehen am Senftenberger See! Auf der **blauen Route „Flusslauf“** wählen Sie zwischen vier verschiedenen Streckenlängen, je nach Lust und Kondition. Für die **pinke Route „Seelauf“** ist etwas mehr Ausdauer gefragt bzw. können Sie hier beliebige Etappenziele auswählen.

Sport frei und viel Spaß!

Andreas Fredrich
 Bürgermeister

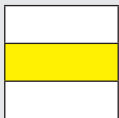


www.senftenberg.de



Laufstrecken am Senftenberger See

Tipp: Zur Abwechslung empfehlen wir eine entspannte Wanderung auf abwechslungsreichen Waldwegen mit interessanten Ausblicken auf türkisblaues Wasser. Start und Ziel der „4-Teiche-Tour“ ist in Großkoschen, Straße zur Südsee. Folgen Sie der gelben Markierung.

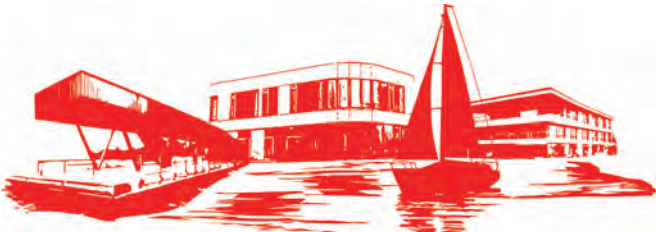


die senftenberger Laufgemeinschaft lädt ein zum wöchentlichen Training

Wann: jeden Mittwoch ab 19 Uhr
Treffpunkt: am Stadthafen

Jeder ist herzlich willkommen, Anfänger und Fortgeschrittene, die Teilnahme ist kostenfrei.

Kontakt:
 die senftenberger Laufgemeinschaft
 015111667686 – Romi Vogel



Senftenberg – Ihr Ankerplatz im Lausitzer Seenland



Start / Ziel:
Stadthafen Senftenberg –
Richtung Spielplatz,
am Dr. Otto-Rindt-Gedenkstein

Gesamtlänge: 8,9 km

Streckenverlauf:
Nähe Seeufer bis nach Niemtsch
– Niemtscher Park – zurück
entlang der Schwarzen Elster

**Wendepunkte für verschiedene
Abkürzungen**

Punkt **A** Streckenlänge 2,4 km

Punkt **B** Streckenlänge 3,7 km

Punkt **C** Streckenlänge 5,1 km

Punkt **D** Streckenlänge 6,7 km

Beschaffenheit:
überwiegend Pflaster oder
Asphalt, Waldboden im
Niemtscher Park

**Weitere
Einstiegsmöglichkeiten:**
Niemtsch: **P** Seestraße



Start / Ziel:
Stadthafen Senftenberg –
Richtung Spielplatz,
am Dr. Otto-Rindt-Gedenkstein

Gesamtlänge: 19,0 km

Streckenverlauf:
Nähe Seeufer nach
Großkoschen – Südsse –
Niemtsch rund um den See

Etappenziele

1 1,8 km Wasserrutsche
2 4,4 km Rastplatz
3 6,1 km Amphitheater,
Imbiss

4 8,3 km Hafencamp, Café
5 10,0 km Aussichtsturm
6 11,1 km Imbiss / Strand
7 13,3 km Schullandheim
8 15,7 km Restaurant
Niemtscher Mühle

9 17,8 km Restaurant
Gaumensegel

Beschaffenheit:
Pflaster oder Asphalt

**Weitere
Einstiegsmöglichkeiten:**
Siehe **P** in Großkoschen,
an der Südsee, in Niemtsch